

مخطط تقييم الدم المصور

[illegible]

تاريخ البداية : _____

نقاط

فوط صحية	سدادات قطنية	كتل (صغيرة أو كبيرة)
• تشبع خفيف : 1	• تشبع خفيف : 1	• صغير : 1
• تشبع متوسط : 5	• تشبع متوسط : 5	• كبير : 5
• تشبع شديد : 20	• تشبع شديد : 10	

مجموع النقاط : _____

تفسير : ١٠٠ نقطة او أكثر تدل على غزارة الدورة الشهرية حيث انها تعادل أكثر من ٨٠ مل من الدم المفقود في الدورة الواحدة .

المصدر

Jenny M. HIGHAM, P. M. S. O'BRIEN, R.W. SHAW, Assessment of menstrual blood loss using a pictorial chart, *British Journal of Obstetrics and Gynaecology*, August 1990, Vol. 97, pp. 734-739

يستخدم بإذن من جمعية أمراض الدم الكندية